

# ORIENTATE... Las Caras de La hepatitis C

## ¿Quién está a riesgo?

POR: **BÁRBARA ROSADO CARRIÓN, MD, FACP, AGAF**  
Gastroenteróloga y Especialista en Trasplante Hepático  
Catedrática Auxiliar de la Escuela de Medicina de Ponce

**M**aría es una paciente de 62 años que recientemente fue diagnosticada con cirrosis hepática secundaria a la infección con el virus de la Hepatitis C luego de que su médico notara unas elevaciones en las pruebas hepáticas (transaminasas). Su único riesgo fue haber recibido sangre durante una cirugía en 1974.

La hepatitis C es una inflamación del hígado producida por la infección de un virus. La inflamación puede causar que el hígado no funcione adecuadamente y que se vaya deteriorando con el tiempo provocando un hígado cicatrizado y fibrótico conocido como cirrosis. La cirrosis hepática puede generar múltiples complicaciones incluyendo pérdida de la función del órgano (fallo hepático) y cáncer de hígado las cuales pueden resultar en un trasplante de hígado.

El virus de la hepatitis C se transmite por el contacto directo entre la sangre de una persona infectada y la sangre de otra persona.

### ¿Quién puede estar a riesgo?\*

- Toda persona que haya recibido transfusiones de sangre o recipientes de órganos antes del 1992
- Uso de drogas inyectables o intranasales
- Prácticas sexuales de alto riesgo (múltiples parejas, coito anal)
- Pacientes recibiendo hemodiálisis
- Instrumentos contaminados como: máquinas de afeitar, cepillos de dientes o agujas infectadas utilizadas para tatuajes o perforaciones en el cuerpo
- Exposición ocupacional
- Pacientes infectados con el virus del VIH y hepatitis B

- Hijos nacidos de mujeres infectadas con el virus
- Pacientes con enfermedad de hígado crónica o elevaciones de las enzimas del hígado (ALT)
- Toda persona nacida entre el año 1945 al 1965

\*(Guías del 2014 de la Asociación Americana para el Estudio de Enfermedades del Hígado y la Sociedad Americana de Enfermedades Infecciosas)

Actualmente se recomienda la prueba del virus de la hepatitis C a toda persona nacida entre 1945 al 1965 ya que estudios recientes han demostrado una alta prevalencia de la enfermedad en esa población. (CDC 2012)

Otros estudios revelaron que el 29 % de las personas en prisión son positivas al virus de la hepatitis C por lo que se recomienda realizarle la prueba a este grupo. (Lamey, 2013).

Actualmente el factor de riesgo más importante es el uso de drogas inyectables, siendo responsable del 60 % de los casos de infección aguda con el virus de la hepatitis C.

El historial de transfusiones de sangre y sus productos antes del 1992 es también uno de los factores de riesgos principales de transmisión del virus de la hepatitis C. Es a partir de ese año que se realizan análisis de sangre para identificar el virus de la hepatitis C, lo cual ha resultado en una reducción de la incidencia de este factor como un método de transmisión.

Como María, hay aproximadamente 185 millones de personas infectadas alrededor del mundo con el virus de la hepatitis C y hasta un 80 % desconoce que tiene la enfermedad.

**¡Orientate y hazte la prueba hoy!**

19 de mayo de 2014, día nacional de hacerse la prueba de hepatitis C.